

Aprendiendo acerca de la Prótesis de Cadera

Esta cirugía se lleva a cabo para reemplazar total o parcialmente la articulación de la cadera con un dispositivo articular (prótesis).



El reemplazo se realiza cuando hay daño irreversible de la articulación como en casos avanzados de artrosis, artritis reumatoide, secuelas de artritis séptica, tumores o en casos especiales de fracturas del cuello femoral.

Fines del RTC:

- > Alivio del dolor
- > Disminuir rigidez de movimiento.
- > Aumentar movilidad.
- > Reestablecer longitud de miembros inferiores

Algunas recomendaciones son:

- Después de la operación tiene que estar en la cama “boca arriba”, con un cojín triangular entre sus piernas para que estas permanezcan separadas.



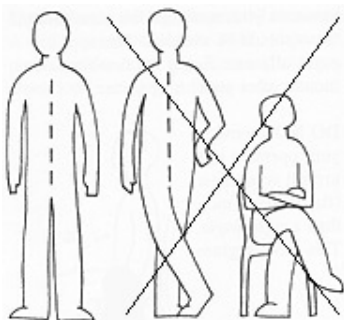
Como levantarse de la cama:

- Mover su cadera apoyándose en sus codos.
- Cuerpo derecho. No girar la pierna (evitar rotaciones).
- Sentarse en el borde de la cama con su pierna operada recta frente a usted.
- No debe inclinarse hacia el frente al ponerse de pie



Es importante que siga todas las recomendaciones de su médico y fisioterapeuta tratante, para asegurar el éxito de su cirugía. No se automedique y asista siempre a profesionales de la salud.

Hay 4 movimientos básicos que debe evitar por lo menos durante 6-10 semanas después de la operación. Estas precauciones ha de aplicarlas en todas las situaciones, incluso cuando está sentado y cuando se acuesta o se levanta de la cama:



1. No cruce la pierna al estar sentado y mantenga la pierna operada lejos de la línea media del cuerpo.

2. No se incline demasiado hacia delante cuando esté sentado, ni levante mucho la rodilla hacia el pecho



3. No gire la pierna operada hacia adentro ni hacia afuera. Tampoco gire su cuerpo sobre su pierna

4. No se acueste ni se de la vuelta sobre la cadera operada.

